

## **PŘÍBALOVÁ INFORMACE - VP**

Informace pro použití, čtěte pozorně!

### **MAGNE B<sub>6</sub>**

Obalené tablety

#### **Držitel rozhodnutí o registraci**

sanofi-aventis, s.r.o., Praha, Česká republika

#### **Výrobce**

Sanofi Winthrop Industrie, Ambares, Francie

Chinoin Pharmaceutical and Chemical Works Private Co. Ltd., Veresegyház, Maďarsko

#### **Složení**

Léčivá látka: Magnesii lactas dihydricus 470 mg (odpovídá 48 mg Mg<sup>2+</sup>), pyridoxini hydrochloridum (vitamin B<sub>6</sub>) 5 mg v 1 obalené tabletě.

Pomocné látky: Sacharóza, kaolín, arabská klovatina, karbomer 934, mastek, magnesium-stearát, karnaubský vosk, oxid titaničitý.

#### **Indikační skupina**

Minerál, vitamin.

#### **Charakteristika**

Přípravek obsahuje hořčík v kombinaci s vitamínem B<sub>6</sub>. Jde o látky nepostradatelné pro lidský organismus. Hořčík se v lidském těle nachází především uvnitř buňky, zpomaluje nervosvalový převod a snižuje nervovou dráždivost. Nedostatek hořčíku má vliv i na psychický stav: působí zvýšenou citlivostí a podrážděností nebo naopak únavu a ospalost. Vitamín B<sub>6</sub> se účastní mnoha procesů látkové přeměny, m.j. příznivě ovlivňuje vstup a setrvání hořčíku v buňce.

#### **Indikace**

Tento léčivý přípravek obsahuje hořčík.

Kombinace níže uvedených příznaků může signalizovat nedostatek hořčíku:

- nervozita, podrážděnost, mírná úzkost, přechodná vyčerpanost, lehčí poruchy spánku,
- známky úzkosti jako např. křeče trávicího traktu nebo bušení srdce (bez srdečních poruch),
- svalové křeče, mravenčení.

Doplňování hořčíku může tyto příznaky zlepšovat.

Nedojde-li ke zlepšení po jednom měsíci, není prospěšné v léčbě pokračovat.

Přípravek se užívá při nedostatku hořčíku v organismu, ať už se tento nedostatek vyskytuje samostatně nebo ve spojení s nedostatkem dalších látek.-Přípravek mohou užívat dospělí a mladiství, děti od hmotnosti 20 kg a těhotné ženy jen na doporučení lékaře a v jím předepsaných dávkách.

## **Kontraindikace**

Přípravek se nesmí užívat při přecitlivělosti na léčivou látku nebo na ostatní látky v něm obsažené, a dále při těžké ledvinové nedostatečnosti. Při jakýchkoli poruchách funkce ledvin (mohou se projevit častějším močením, otoky dolních končetin) lze přípravek užívat pouze na doporučení lékaře a v jím předepsaných dávkách. Přípravek nemohou užívat pacienti trpící Parkinsonovou chorobou nebo parkinsonismem, kteří jsou léčeni levodopou. Pokud by se u Vás tyto stavy vyskytly až během užívání přípravku, poraďte se s lékařem.

## **Dávkování**

Dávkování je individuální, pokud lékař neurčí jinak, při nedostatku hořčiku užívají dospělí obvykle 6 tablet denně. Od 6 let věku (20 kg hmotnosti) mohou užívat tablety i děti, a to 4 - 6 tablet denně. Těhotné ženy by neměly překročit denní dávku 2 tablety. Denní dávku je vhodné rozdělit do 2 až 3 dílčích dávek a ty užívat nejlépe ráno, v poledne a večer, pokud možno během jídla. Tablety se polykají vcelku a zapijí velkou sklenicí vody. Vynecháte-li náhodou některou dávku, můžete ji užít kdykoli později.

## **Nežádoucí účinky**

Přípravek je obvykle dobře snášen, ale během jeho užívání se může vyskytnout kožní vyrážka, výjimečně průjem nebo bolesti břicha. Pokud se u Vás vyskytnou tyto nežádoucí účinky nebo jiné neobvyklé reakce, poraďte se o dalším užívání přípravku (podávání dětem) s lékařem.

## **Interakce**

Účinky přípravku MAGNE B<sub>6</sub> a účinky jiných současně užívaných léků se mohou navzájem ovlivňovat. Pokud užíváte v současné době nějaké jiné léky, poraďte se s lékařem, než začnete užívat MAGNE B<sub>6</sub>. Je vhodné se vyhnout společnému podávání s přípravky obsahujícími soli fosforu a vápníku, neboť tyto sloučeniny brání vstřebávání hořčiku ve střevě. Při současném podávání s některými antibiotiky (tetracykliny) je nutno přizpůsobit dobu podání přípravku MAGNE B<sub>6</sub> - poraďte se v takovém případě se svým lékařem. MAGNE B<sub>6</sub> nelze rovněž podávat zároveň s levodopou (látkou užívanou k léčbě Parkinsonovy choroby a parkinsonismu). Současně s látkami chinidinového typu lze přípravek podávat jen s velkou opatrností. Než začnete užívat současně s přípravkem MAGNE B<sub>6</sub> nějaký jiný vitaminový přípravek nebo jiný, i volně prodejný lék, poraďte se s lékařem.

## **Upozornění**

Tablety obsahují sacharózu (řepný cukr).

V případě poruchy funkce ledvin je možno přípravek užívat jen se souhlasem lékaře a v jím určených dávkách.

V těhotenství by vzhledem k obsahu vitamínu B<sub>6</sub> denní dávka neměla překročit 2 tablety. Během kojení je maximální denní dávka 4 tablety MAGNE B<sub>6</sub>.

Předávkování hořčíkem je při normální činnosti ledvin vyloučeno. Pokud se u osoby s poruchou funkce ledvin po požití nadměrného nebo neznámého (náhodné požití dítětem) množství přípravku dostaví nevolnost, zvracení, pokles krevního tlaku a celkový útlum, poraďte se s lékařem.

Při dlouhodobém užívání (měsíce či roky) vitamínu B<sub>6</sub> může dojít k předávkování. Příznaky předávkování zahrnují znečítlivění, poruchu vnímání polohy, vibrace dolních končetin a problémy s koordinací pohybů. Po ukončení podávání přípravku příznaky vymizí.

**Uchovávání**

Uchovávejte při teplotě do 30 °C.

**Doba použitelnosti**

2 roky.

**Varování**

Přípravek nesmí být používán po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na obalu.

Uchovávejte mimo dosah a dohled dětí.

**Balení**

50 obalených tablet.

**Datum poslední revize textu**

27.2.2014